

Tävlingsdansare i DFE

Alla som är medlemmar i DFE är välkomna att vara med i tävlingsgruppen. Ansök om en tävlingslicens och du kommer automatiskt med i gruppen. Ansök om medlemskap på vår slutna FB-sida "Tävlingskommittén Donnum Ferrum" där sker mycket info om träningarna. All viktig Info mailas alltid ut!

Licenser, Anmäls på Swingweb och betalas av dansaren själv, när klubben godkänt licensansökan kommer ni få ett mail med betalningsanvisningar från Danssport. OBS! Licens skall lösas av samtliga som är med i TK, Licens gäller kalenderår. Regionallicens 50 kr/år
Nationelllicens 300 kr/år.

*Du som **har** licens i år och vill tävla nästa år ska senast 30 nov anmäla detta via länken på hemsidan under "Tävlingsdans". Om du inte vill ha licens nästa år hoppar du över denna länk!*

När anmälan är gjord, så söker Jenny Johansson detta åt Er. Licens söks för er efter att betalningen kommit in.

OBS! för att vara medlem i TK krävs att man minst gör 3 tävlingar för föreningen, gäller dock ej de som har fringis från förening som medlemsvalda och instruktörer som har rätt att deltaga på träningarna enligt styrelsens beslut.

Träningsavgifter, f n 550 kr/termin för R-gruppen, 550 kr/termin för N-gruppen, betalas in innan du börjar träningen på varje termin. Betala till bankgiro 5041-7674. Ange namn, termin och år "Tränavg NN VT/eller HT 2016". **Vid träning vid enstaka tillfällen kostar en friträning 50kr/gång och en tränarledd träning 100kr/gång, för tränarledda träningar över 2 timmar gäller överenskommet pris, samt vid mån av plats. Betala in detta i förväg! Dansare ej medlemmar i föreningen kan få träna vid speciella tillfällen efter godkännande av TK, kostnad/träningsstillfälle är då 200:- Betala in detta i förväg!**

Anmälningsavgifter till tävling, När ni anmäler Er till tävlingar skall ni direkt därefter betala in den gällande anmälningsavgiften för tävlingen till föreningen. **OBS!! Ange namn och vilken tävling det avser på inbetalningen.** Inbetalning sker på Bankgiro 5041-7674. När anmälningsstiden gått ut gör tävlingsansvarig en koll med kassören att anmäld har betalat avgiften. OBS!! ingen påminnelse om att betala in kommer ske och är avgiften ej betald så slutanmäls man inte. Viktigt att om man gör inbetalning för flera personer och tävlingar att det framgår på betalningen så den går att hitta. Lagledare kommer att ersättas direkt av föreningen efter redovisad reseräkning till kassören.

Ovanstående tre kategorier betalar du till Bankgiro 5041-7674.

Alla medlemmar måste givetvis betala medlemsavgift till Donnum Ferrum. Medlemsavgiften på 100kr per år betalar enligt mailinstruktioner från föreningen, (viktigt att du anmäler din mail till föreningen) Är du ny medlem eller ej anmält din mail än kan du göra detta på medlem@dfe.se ange att du vill betala din medlemsavgift så kommer du få ett mail med inbetalningsinstruktioner.

Tävlingskalender hittar du på www.danssport.se

Anmälan till tävling gör du på www.swingweb.org, vid problem med anmälningar kontakta Jenny Johansson på jemmjoh75@gmail.com.

Cafélistan

Alla som har licens och/eller tränar på Donnum ska stå i Cafétet.

Du ska stå minst ett pass, antingen en torsdag, eller en söndag per termin.

Ni står två och två.

Cafélistan finns att fylla i på sista stormötet varje termin, de som ej deltar på stormötet eller

mailar önskemål om tid kommer tilldelas en tid då man skall stå i cafét

Instruktioner för vad du ska göra finns i Cafépärmen.

Frågor ställer du till listansvarig Peter Wennerholm på Peter.wennerholm@emillundgren.se

Organisation av TK, DFE 2016

Peter Wennerholm Peter.wennerholm@emillundgren.se	Ordf Lokaler, Nycklar, Träningschema, externa tränare	Stormöten och TK-möten, Cafélistan, Samordnar och fördelar nycklar, bokning av lokaler i Gamlestan
Jenny Johansson jemmjoh75@gmail.com	Tävlingsanmälningar Licenser Nya tävlingspar Aktuell tävlingsinfo	Anmälningar från dansparen, anmälan till arrangörsklubb, meddelande om tid och summa för inbetalning till kassör TK Söker tävlingslicenser hos DSF Orienterar om allt som rör tävlingar Information inför aktuell tävling
Susanne Arpfjord kassor@dfe.se	Ekonomi	TK-bokföring, avstämning med HK Betalar tävlingsanm, licenser, tränare etc efter samråd m. resp. ansvarig.
Maria Aldeborg maria.aldeborg@hotmail.com	Träningschema Information Intertränare Exterträningar	Gör upp träningschema och samordnar träningslokaler, info på forumet & via mail. Intertränarkontakt, bokning Extertränarkontakt, bokning, resor etc Externa lokaler och mat externa tränare
Sami Eskelinen eskelinen.sami@gmail.com	Träningschema Information Intertränare Exterträningar	Se Marias uppgifter
Utanför TK Martin Lörne dfetk.musik@gmail.com	Musik	Skötsel och uppdatering av musikmtrl, Ansvarar för spotify kontot och Plattan.

VIKTIGT! Om du tävlar med någon från annan klubb måste ni anmäla er till båda klubbarna.

Med vänlig hälsning, TK

Vad gäller på träningar?

Egenträning

Måndagar är uppdelade i grupper enligt klasstillhörighet. Vill man träna på den andra gruppens pass går inte det med undantag på måndagar då R-par får träna med den NB-gruppen som har tiden dock måste R-paren anpassa sig till det tempot som är för tiden.

Tisdagar är öppna för alla paren där vi i demokratisk anda spelar musik i olika tempo anpassat för de par som är där. Enda gången det är tillåtet att dansa i fel grupp är om en i paret ska både låsa upp och låsa lokalen, och alltså måste vara där under båda passen.

Söndagsträningarna är tidiga tiden vikt för BW träning varannan vecka och SM gruppen varannan vecka och sena tiden är för samtliga grupper. Sena tiden kommer att delas in i tempo mellan 140-180 tempo i 3x25 minuters pass som alltid börjar med en lugn låt för uppvärmning/nerdansning. Träning SKALL hållas inför öppna dörrar, undantag kan ske vid speciella tränarledda tillfällen som beslutas av TK.

Tisdagsträningar är den dag då vi kommer att anlita interna tränare på, när så sker kommer vi att ha gruppindelad R resp N. Varannan vecka är det BW första 1,5 tim byts efter halva terminen till sista 1,5 tim Vissa av passen på tisdagar är vikta för bara Tjej eller Killträning och hålls oftast av medlemmar i gruppen.

Onsdagsträningarna är tempoindelade i 15 minuter/tempo. Visa respekt och håll er till det tempo som för ögonblicket gäller. Det finns färdiga musiklistor för onsdagarna, sätt i gång en lista, och rör sedan inte datorn!

Tränarledd träning

Tränarledda träningar sker på olika dagar enligt schema. Förändringar i schemat meddelas så fort det går via mail, se till att uppdatera swingweb med aktuell mailadress samt telefonnummer.

OBS!! TK vill påpeka att det är viktigt att vi faktiskt kommer ner på de dagar vi har tränarlätt så vi är många par. Risken är ju annars att vi inte får tränare till oss. Samt att det kostar mycket pengar som vi kan använda på annat sätt om inte träningstillfällen med tränare utnyttjas på bästa sätt.

Förslag på förbättringar mottages gärna!

Grupper: NA, NB, R

Eventuellt gruppbyte per termin kan ske, vid ojämna grupper.

Vem får vara med och träna på DFE?

-Båda i paret ska vara medlemmar i DFE (krav från styrelsen)

-Målet ska vara tävlingsdans och inte socialdans

-Båda i paret ska ha tävlingslicens

Undantag: -instruktörsgruppens medlemmar

-Båda i paret ska betala träningsavgift

Undantag: -instruktörsgruppens medlemmar

-övriga i klubben som har fringis

Jag och min danspartner vill prova på och träna en gång i R-gruppen för att se om det är något för oss, går det?

-Om ni är medlemmar i DFE så kan ni vara med och prova på vid max 3 tillfälle. Ta kontakt med TK-gruppen innan ni kommer ner på en träning.

Mina kompisar från en annan klubb vill komma ner på en träning, går det?

-Visst, de får gärna komma ner och titta så länge de inte stör någon av de som tränar.

-Om kompisarna vill dansa så ta med de som gäster till fridansen på söndagar. (gäller vid ett tillfälle)

Mina kompisar från en annan klubb vill vara med på en av TK-gruppens externa träningar/läger, går det?

-I mån av plats så kan andra klubbar erbjudas att vara med på externa träningar.

Jag vill träna med en danspartner som har licens via en annan klubb, går det?

-Se till att personen blir medlem i DFE och betalar träningsavgift. (behöver inte ha licens för DFE)

Jag vill bara träna några gånger med en danspartner som har licens via en annan klubb, går det?

-Är målet verkligen att ni ska tävla ihop?? Syftet ska vara att träna inför en tävling.

-Se till att personen blir medlem i DFE.

-Betala träningsavgift per tillfälle.

Jag vill ta in en personlig tränare till mig och min partner på en av DFE's friträningar, går det?

-Ja, om ni inte stör övriga par som tränar vid samma tillfälle.

Jag vill träna ihop med en person som DFE hyr in som extern tränare, går det?

-Är målet verkligen att ni ska tävla ihop??

-Eftersom DFE är en ideell förening så kan personer som är medlemmar inte betalas för träningsuppdrag. Om denna externa tränare blir medlem så slutar klubben att betala för tränaruppdrag. Personen får ta kontakt med instruktörsgruppen för fortsatta träningsuppdrag och får samma villkor som övriga i instruktörsgruppen.

Undantag: Styrelsen har beslutat att DFE's hedersmedlem Stefan Petterson kan betalas för tränaruppdrag inom klubben.

-Tränaren kan givetvis bjudas in som gäst till en av DFE's söndags fridanser. (gäller vid ett tillfälle)