

DFE TRÄNING ht 2019					
Extern tränare: Första gruppen 18-19.30, andra gruppen 19.30-21.00.					
VECKA	DATUM	TISDAGAR	ONSDAGAR	LÖRDAG	SÖNDAGAR
		kl 18-21	kl 18-21		kl 18.30-19.50
32	05-11 aug	Friträning	Friträning		
33	12-18 aug	Friträning	Friträning		
34	19-25 aug	Anette N/R	Friträning		Friträning
35	26-1 sep	Friträning	Friträning		Friträning
36	2- 8 sep	Jesper R/N	Friträning		Håkan
37	9-15 sep	Ingen lokal	Friträning	Sjöbo, Skåne R+C	Friträning
38	16-22 sep	Anette R/N	Friträning	Motala R/N	Håkan
39	23-29 sep	Friträning	Friträning		Friträning
40	30-6 okt	Jesper N/R	Friträning	Uppsala GP	Håkan
				Marieholm Skåne R+C	
41	7-13 okt	Friträning	Friträning		Friträning
42	14-20 okt	Anette N/R	Friträning	Skövde DM C,B,A	Håkan
				Skövde R	
43	21-27 okt	Ingen lokal	Friträning	Växjö GP C,B,A	Friträning
44	28-3 nov	Jesper R/N	Friträning	Götene R,C,B,A	Håkan
45	4-10 nov	Friträning	Friträning	Nässjö GP C,B,A	Friträning
46	11-17 nov	Anette R/N	Friträning		Håkan/Helsingborg R. C
47	18-24 nov	Friträning	Friträning	Ulricehamn R,C,B,A	Friträning
48	25-1 dec	Jesper N/R	Friträning		Håkan
49	2-8 dec	Friträning	Friträning		
50	9-15 dec	Friträning	Friträning		